

湘南ライフデザインスクール「トライアル校」講座一覧

日付	時間	講座名	講師	備考
9/24	10:30-12:00 13:00-14:30	ジェロントロジー入門 (人生100年時代の基礎知識) 年をとるとどうなるの？ ～加齢変化の実態と対策～	前田 展弘氏 ニッセイ基礎研究所 上席研究員 東京大学高齢社会総合研究機構 客員研究員	10:00-10:30 オリエンテーション
10/1	10:30-12:00	ライフデザイン作成 (自己の振り返り)	シニアも社会を支える国八 事務局	
	13:00-14:30	終の棲家をデザインする 人生100年時代の住まいのかたち	榎本 克彦氏 パナソニックホームズ株式会社 エキスパートプランナー ファイナンシャルプランナーAFP	
10/8	10:30-12:00	定年はゴールじゃない 地域のコミュニティづくりをプロ デュースして藤沢市の食文化に貢献	尾島 浩一氏 BOOKで「食と学び」のコミュニティをつくる会 - “おいしいサステナ文庫でつながろう” - 代表	
	13:00-14:30	好きな事をして生きる	谷口 齋隆氏 駄菓子屋ROCK 代表取締役	
10/15	10:30-12:00	やっぱりお金は大事！	古川 幸一郎氏 社会保険労務士 1級FP	
	13:00-14:30	あなたの隣のAI AIは恋をするか？ 感情と知能の境界線	辻 彰彦氏 株式会社システムステーション 代表取締役	
10/22	10:30-12:00	今から考える シニアのリスク	米山 テレサ氏 アルソック株式会社 湘南支社	
	14:30-16:00	死生観をともに考える	高橋 宏和氏 医療法人 中條病院 理事長	この回のみ 16:00終了
10/29	10:30-12:00	日本の美術史 振り返り！ ここが面白い	小川 稔氏 茅ヶ崎市美術館 館長	
	13:00-14:30	ライフデザイン作成 短期・中期・長期で考える！	シニアも社会を支える国八 事務局	